

Refraktionskurs inTerAktiv (RiTA) 2026

Sehr verehrte Damen Kolleginnen und
sehr geehrte Herren Kollegen!

**Vom 05. bis zum 07. März 2026 laden wir Sie
herzlich zu unserem Homburger Refraktionskurs
inTerAktiv (RiTA) ein.**

Dieser interaktive Refraktionskurs an der
Universitäts-Augenklinik des Saarlandes hat das
Ziel, (angehende) Augenärztinnen und Augenärzte
mit den Grundprinzipien der objektiven und
subjektiven Brillenglasbestimmung sowohl
theoretisch als auch praktisch vertraut zu machen.

Wesentliches Alleinstellungsmerkmal dieses
Kurses ist dessen optimales Betreuungsverhältnis:
1 Trainer unterrichtet jeweils (nur) 2 Trainees! Diese
Vorgehensweise ermöglicht es, die theoretischen
Unterrichtsinhalte unmittelbar nachfolgend
praktisch umzusetzen und auch an sich selbst zu
erleben.

Wir freuen uns auf einen intensiven Austausch
besonders Interessierter!

Viele Grüße



Allgemeine Hinweise

Getränke, Gebäck und Mittagessen sind
inkludiert.

Das Abendessen ist eingeschlossen
(vorherige Anmeldung erforderlich).

Die Kursgebühr beträgt 1050,- Euro

25 CME-Fortbildungspunkte

Anmeldungen unter:

[https://www.vision-research.de/
refraktionskurs](https://www.vision-research.de/refraktionskurs)



Kontakt

Herr Prof. Dr. Berthold Seitz
Frau Simone Hoffmann
Tel.: 0 68 41 / 16 223 02
Fax: 0 68 41 / 16 224 79
E-mail: Simone.Hoffmann@uks.eu
Ort:

Hörsaal/Hochschulambulanz der
Klinik für Augenheilkunde des UKS,
Kirrberger Str. 100, Geb. 22,
66424 Homburg/Saar

Herzlichen Dank an unsere Partner:



Universitäts-Augenklinik des Saarlands



www.augenklinik-saarland.com

05. – 07.
März
2026

Refraktionskurs
inTerAktiv
(RiTA 2026)

1. KURSTAG DONNERSTAG 05.03.2026

12:00 - 13:00 Uhr

Eintreffen / Registrierung

13:00 - 13:45 Uhr

Einführung: Ausgabe der Kursunterlagen Organisation des Kurses

13:45 - 14:30 Uhr

Schulung I: Sehschärfeprüfung Inhalt: Definitionen, logarithmische Skalierung, Umrechnung, DIN, ISO, EN, Anschluss an andere Sehzeichen, ETDRS, Abbruchkriterien

14:30 - 15:00 Uhr

Kaffeepause

15:00 - 15:55 Uhr

Schulung II: Sphärische subjektive Refraktion Inhalt: Optische Grundlagen, Vernebelung, Fragetechnik, Akkommodation, Stufungen, Rot-Grün-Abgleich, Über- und Unterkorrektur

16:00 - 17:00 Uhr

Praxis zu Schulungen I bis II: Sehschärfeprüfung und subjektive Refraktion in Zweiergruppen: Übungen, Visusprüfung und Refraktion untereinander

17:00 - 17:10 Uhr

Bio-Pause

17:10 - 17:55 Uhr

Schulung IV: Sphärische Skiaskopie

18:00 - 18:40 Uhr

Praxis zu Schulung IV: Sphärische Skiaskopie in Zweiergruppen: Übungen an Phantomaugen

18:45 - 19:00 Uhr

Übungsfragen / Nachbesprechung des Kurstages

20:00 Uhr

Gemeinsames Abendessen

2. KURSTAG FREITAG 06.03.2026

08:00 - 08:10 Uhr

Begrüßung, Besprechung evtl. Fragen zum Vortag

08:10 - 08:55 Uhr

Schulung V.1: Astigmatismus Teil 1: Torus und Zylinderlinsen, Sturm'sches Konoid, Hauptschnitte, Brennpunkte und Verschiebung durch sphär. & zylindr. Linsen

08:55 - 09:40 Uhr

Schulung V.2: Astigmatismus Teil 2-3: Definition der astigmatischen Brechungsfehler, Plus- und Minuszylinderkonventionen, Astigmatismus mit und gegen die Regel, schräge Achsen, Demonstration

09:40 - 10:00 Uhr

Kaffeepause

10:00 - 11:00 Uhr

Schulung VI: Subjektive astigmatische Refraktion mit dem Kreuzzylinder: Prinzip des Kreuzzylinders, Kreuzzylindermethode, Fragetechnik

11:00 - 12:15 Uhr

Praxis zu Schulung VI: Subjektive astigmatische Refraktion in Zweiergruppen: Übungen mit dem Kreuzzylinder, Rotation der Teilnehmer zu verschiedenen Plätzen, Selbstrefraktion

12:00 - 13:00 Uhr

Mittagspause

13:00 - 14:00 Uhr

Schulung VII: Astigmatische Skiaskopie: Skiaskopie mit sphärischen Gläserleisten

14:05 - 15:20 Uhr

Praxis zu Schulung VII: Astigmatische Skiaskopie in Zweiergruppen: Übungen an Phantomaugen, Skiaskopie mit sphärischen Gläserleisten

15:25 - 15:50 Uhr

Kaffeepause

15:50 - 16:30 Uhr

Schulung IX: Refraktion mit dem manuellen Phoropter: mögliche Fehlerquellen, Vor- und Nachteile

16:30 - 18:15 Uhr

Praxis zur Schulung IX: Einführung in die Phoropterbedienung in Zweiergruppen: Übungen, Rotation der Teilnehmer zu verschiedenen Plätzen, Selbstrefraktion

18:20 - 18:40 Uhr

Übungsfragen / Nachbesprechung des Kurstages



3. KURSTAG SAMSTAG 07.03.2026

08:00 - 08:10 Uhr

Begrüßung, Besprechung evtl. Fragen zum Vortag

08:10 - 09:05 Uhr

Schulung X: Binokularer Abgleich: Verschiedene Varianten des Binokularabgleichs (Methode nach FRIEDBURG und Bichrome-Balance-Test nach OSTERBERG), Raumkorrektur, Fernkorrektur

09:10 - 10:10 Uhr

Praxis zu Schulung X: Binokularer Abgleich, subjektive Fernrefraktion in Zweiergruppen Demo: Übungen, Rotation der Teilnehmer zu verschiedenen Plätzen, Selbstrefraktion

10:15 - 10:30 Uhr

Kaffeepause

10:30 - 11:10 Uhr

Schulung XI: Bestimmung des Nahzusatzes: Akkommodationsvorgang, DUANE-Kurve, Berechnung des bestmöglichen Nahzusatzes durch relative und absolute Akkommodationsbreite, Anpassung des Nahzusatzes, Verträglichkeit

11:15 - 13:00 Uhr

Praxis zu Schulung XI: Demonstration zur Bestimmung des Nahzusatzes an zwei presbyopen Personen

13:05 - 14:00 Uhr

Abschluss-Klausur, Aushändigung der Kurszertifikate

Ab 14:00 Uhr

Mittags-Imbiss, Verabschiedung, Abreise