



# Refraktionskurs InterAktiv (RiTA) 2025

Sehr verehrte Damen Kolleginnen und sehr geehrte Herren Kollegen!

Vom 28. Februar bis zum 02. März 2025 laden wir Sie herzlich zu unserem Homburger Refraktionskurs InterAktiv (RiTA) ein.

Dieser interaktive Refraktionskurs (RiTA) an der Universitäts-Augenklinik des Saarlandes hat das Ziel, (angehende) Augenärztinnen und Augenärzte mit den Grundprinzipien der objektiven und subjektiven Brillenglasbestimmung sowohl theoretisch als auch praktisch vertraut zu machen.

Wesentliches Alleinstellungsmerkmal dieses Kurses ist dessen optimales Betreuungsverhältnis: 1 Trainer unterrichtet jeweils (nur) 2 Trainees! Diese Vorgehensweise ermöglicht es, die theoretischen Unterrichtsinhalte unmittelbar nachfolgend praktisch umzusetzen und auch an sich selbst zu erleben.

Wir freuen uns auf einen intensiven Austausch besonders Intererierter!

Viele Grüße



## Allgemeine Hinweise

Getränke, Gebäck und Mittagessen sind inkludiert.

Das Abendessen ist eingeschlossen (vorherige Anmeldung erforderlich).

Die Kursgebühr beträgt 800 Euro

25 CME-Fortbildungspunkte

Anmeldungen unter:

<https://www.vision-research.de/refraktionskurs>



## Kontakt

Herr Prof. Dr. Berthold Seitz  
E-mail: [berthold.seitz@uks.eu](mailto:berthold.seitz@uks.eu)  
Frau Alfreda Zäch-Welsch  
Tel.: 0 68 41 / 16 223 02  
Fax: 0 68 41 / 16 224 79  
E-mail: [alfreda.zaech-welsch@uks.eu](mailto:alfreda.zaech-welsch@uks.eu)

Ort:  
Hörsaal/WetLab/Hochschulambulanz der  
Klinik für Augenheilkunde des UKS,  
Kirrberger Str. 100, Geb. 22,  
66424 Homburg/Saar

### Herzlichen Dank an unsere Partner:



## Universitäts-Augenklinik des Saarlands



[www.augenklinik-saarland.com](http://www.augenklinik-saarland.com)

28. Feb. -  
02. März  
2025

Refraktionskurs  
InterAktiv  
(RiTA) 2025

## 1. KURSTAG FREITAG 28.02.2025

12:00 - 13:00 Uhr

**Eintreffen / Registrierung**

13:00 - 14:00 Uhr

**Einführung:** Ausgabe der Kursunterlagen Organisation des Kurses

14:00 - 15:00 Uhr

**Schulung I:** Sehschärfeprüfung Inhalt: Definitionen, logarithmische Skalierung, Umrechnung, DIN, ISO, EN, Anschluss an andere Sehzeichen, ETDRS, Abbruchkriterien

15:00 - 15:30 Uhr

**Kaffee-Pause**

15:30 - 16:45 Uhr

**Schulung II:** Sphärische subjektive Refraktion Inhalt: Optische Grundlagen, Vernebelung, Fragetechnik, Akkommodation, Stufungen, Rot-Grün-Abgleich, Über- und Unterkorrektion

16:45 - 18:00 Uhr

**Praxis zu Schulungen I bis II:** Sehschärfeprüfung und subjektive Refraktion in Zweiergruppen; Übungen, Visusprüfung und Refraktion untereinander

18:00 - 18:10 Uhr

**Bio-Pause**

18:10 - 18:55 Uhr

**Schulung IV:** Sphärische Skiaskopie Inhalt: Sphärische Skiaskopie

18:55 - 19:10 Uhr

**Übungsfragen / Nachbesprechung des Kurstages**

20:00 Uhr

**Gemeinsames Abendessen**

## 2. KURSTAG SAMSTAG 01.03.2025

08:00 - 08:10 Uhr

**Begrüßung, Besprechung evtl. Fragen zum Vortag**

08:15 - 09:00 Uhr

**Praxis zu Schulung IV:** Sphärische Skiaskopie in Zweiergruppen; Übungen an Phantomaugen

09:00 - 09:50 Uhr

**Schulung V.1:** Astigmatismus Teil 1-3 Inhalt: Torus und Zylinderlinsen, Sturmches Konoid, Hauptschnitte, Brennlinsen und Verschiebung durch sphär. & zylindr. Linsen

09:50 - 10:40 Uhr

**Schulung V.2:** Astigmatismus Teil 2-3 Inhalt: Definition der astigmatischen Brechungsfehler, Plus- und Minuszylinderkonventionen, Astigmatismus mit und gegen die Regel, schräge Achsen, Demonstration

10:40 - 11:00 Uhr

**Pause**

11:00 - 12:00 Uhr

**Schulung VI:** Subjektive astigmatische Refraktion mit dem Kreuzzylinder; Inhalt: Prinzip des Kreuzzylinders, Kreuzzylindermethode, Fragetechnik

12:00 - 13:00 Uhr

**Mittagspause**

13:00 - 14:30 Uhr

**Praxis zu Schulung VI:** Subjektive astigmatische Refraktion in Zweiergruppen; Übungen mit dem Kreuzzylinder, Rotation der Teilnehmer zu verschiedenen Plätzen, Selbstrefraktion

14:30 - 15:30 Uhr

**Schulung VII:** Astigmatische Skiaskopie; Inhalt: Skiaskopie mit sphärischen Gläserleisten

15:30 - 16:10 Uhr

**Kaffeepause**

16:10 - 17:30 Uhr

**Praxis zu Schulung VII:** Astigmatische Skiaskopie in Zweiergruppen; Übungen an Phantomaugen, Skiaskopie mit sph. Gläserleisten

17:30 - 18:00 Uhr

**Schulung IX:** Refraktion mit dem manuellen Phoropter; Inhalt: Refraktion am manuellen Phoropter, mögliche Fehlerquellen, Vor- und Nachteile

18:00 - 18:30 Uhr

**Übungsfragen / Nachbesprechung des Kurstages**

## 3. KURSTAG SONNTAG 02.03.2025

08:00 - 08:10 Uhr

**Begrüßung, Besprechung evtl. Fragen zum Vortag**

08:10 - 08:50 Uhr

**Praxis zur Schulung IX:** Praxis zu Schulung IX: Einführung in die Phoropterbedienung in Zweiergruppen; Übungen, Rotation der Teilnehmer zu verschiedenen Plätzen, Selbstrefraktion

08:50 - 09:50 Uhr

**Schulung X:** Binokularer Abgleich; Inhalt: Verschiedene Varianten des Binokularabgleichs (Methode nach FRIEDBURG und Bichrome-Balance-Test nach OSTERBERG), Raumkorrektur, Fernkorrektur

09:50 - 10:05 Uhr

**Kaffeepause**

10:05 - 11:05 Uhr

**Praxis zu Schulung X:** Binokularer Abgleich, subjektive Fernrefraktion in Zweiergruppen Demo; Übungen, Rotation der Teilnehmer zu verschiedenen Plätzen, Selbstrefraktion

11:05 - 12:00 Uhr

**Schulung XI:** Bestimmung des Nahzusatzes; Inhalt: Akkommodationsvorgang, DUANE-Kurve, Berechnung des bestmöglichen Nahzusatzes durch relative und absolute Akkommodationsbreite, Anpassung des Nahzusatzes, Verträglichkeit

12:00 - 13:00 Uhr

**Praxis zu Schulung XI:** Demonstration zur Bestimmung des Nahzusatzes an zwei presbyopen Personen

13:00 - 13:50 Uhr

**Abschluss-Klausur, Aushändigung der Kurszertifikate**

Ab 13:50 Uhr

**Mittags-Imbiss, Verabschiedung, Abreise**

