

Bist
du

suchtkrank
abhängig
Kind oder
Angehörige:r
Freund:in
Kolleg:in



Wir reden über Sucht

- vertraulich
- auf Augenhöhe
- unabhängig

Freundeskreis „Starthilfe“
e.V. Riegelsberg



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**

Wo und Wann?

Riegelsberg

Haus der AWO
Saarbrücker Straße 23
66292 Riegelsberg
samstags 10:00 Uhr

Saarbrücken – Malstatt

Café ZAM
Alte Lebacher Straße 14
66113 Saarbrücken
donnerstags 18:00 Uhr

Angehörigengruppe

in den geraden Kalenderwochen
immer dienstags 19:00 - 21:00 Uhr
(bitte einen Erstbesuch zuvor telefonisch
abstimmen)

MPU-Gruppe

dienstags 16:30 - 18:30 Uhr
(bitte einen Erstbesuch zuvor telefonisch
abstimmen)

Wer sind wir?

Unser Freundeskreis ist eine
Gemeinschaft von Menschen, die das Ziel
haben, ihr Leben

langfristig,

zufrieden,

abstinent

zu gestalten.

Wie geht's los?

Du bist herzlich willkommen - schau einfach unverbindlich in einer unserer Gruppen vorbei.

Bei Fragen wende dich gerne an:

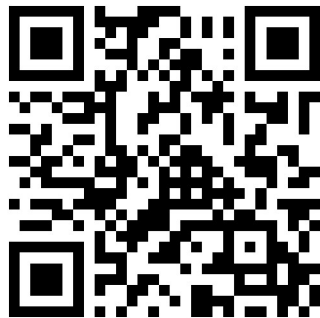
Sandra 015730645881

Detlef M. 015201307612

Ralf Hartung 015146719591

Oder besuche unseren Sucht-Chat unter

<https://www.sucht-chat.de/>



täglich von 19:00 – 21:00 Uhr

Was wir tun?

Unser Freundeskreis bietet Gruppengespräche zur Selbsthilfe für Suchtkranke und deren Angehörige, Freunde und Kollegen.

Wir treffen uns regelmäßig und tauschen uns offen zu allen (Sucht-)Themen und (Lebens-)Fragen aus. Wir bringen unsere Erfahrungen ein und stützen uns gegenseitig auf dem Weg in ein zufriedenes abstinentes Leben. Wir legen Wert auf ein wertschätzendes und verständnisvolles Miteinander. Dabei ist es völlig egal, ob du selbst erkrankt, Angehörige(r), Freund:in oder Arbeitskollege:in bist.

Unsere Gruppenbegleiter sind ausgebildete, ehrenamtliche Suchtkrankenhelfer und selbst Betroffene oder Angehörige mit Suchterfahrung.

Was sind die Freundeskreise?

Der erste Freundeskreis wurde 1956 gegründet und heute existieren viele dieser Gemeinschaften bundesweit.

Sie bieten Betroffenen, Angehörigen, Freunden und Kollegen eine Gemeinschaft in der sie sich gegenseitig im Hinblick auf die Themen Sucht und Abhängigkeit unterstützen können.

Mittlerweile gibt es in Deutschland über 300 Freundeskreise, 9 davon im Saarland:

www.freundeskreise-saar.de/freundeskreise

