

Gebäude 6
D-66421 Homburg

OP-Terminvereinbarung
Telefon 0 68 41 / 16 – 2 28 94
Fax 0 68 41 / 16 – 2 17 13
E-Mail hno-optermin@uks.eu

Merkblatt für ambulante Operationen in Vollnarkose

Liebe/r Patient/in, liebe Eltern,

- **Vorbereitungstag:** Bitte am _____ um _____ Uhr in **Zi. 134** mit einer **gültigen ambulanten Überweisung** anmelden, dann erfolgt die Aufklärung über den Eingriff und die Narkose. Sie dürfen zuhause Ihre Medikamente einnehmen und frühstücken.
- Am **Abend vor der Operation** (~ 19:00 Uhr) bitte den **OP-Zeitpunkt und die Uhrzeit Ihrer Aufnahme in unserer Klinik unter 0 68 41 / 16 – 2 29 76 erfragen**. Bitte unbedingt anrufen (auch falls Sie die OP nicht wünschen).
- **OP-Tag** _____: Bitte **nüchtern** und **pünktlich** im 1. Stock der HNO **Zi. 134** anmelden. Sie werden dann im **5. Stock auf der Station HO-03** weiter betreut.

Folgende Punkte sind bei einer ambulanten Operation zu beachten:

1. Haben Sie Erkrankungen (Herz, Lunge, Leber, Niere, Schilddrüse)? Wenn ja, bringen Sie Befunde mit!
2. Unsere Empfehlung an den Hausarzt¹
 - 2.1 **Thrombozytenaggregationshemmer** (ASS, Thomapyrin):
7 Tage vor OP absetzen, falls individuelle Risikoabschätzung dies erlaubt (nicht absetzen bei Stents)
 - 2.2 **Antikoagulantien** (Marcumar / Falithrom):
10 Tage vor OP absetzen
Ersatz durch Niedermolekulare Heparine: (z. B. Clexane 2 x täglich s. c. gewichtsadaptiert)
Bitte beachten: Bei Marcumareinnahme bei mechanischer Herzklappe wird am UKS eine Umstellung auf einen Heparinperfusor gefordert. Zur Vorbereitung bitten wir höflichst um Rücksprache mit der Hochschulambulanz: 0 68 41 / 16 – 2 29 49.
Marcumar bei einer mechanischen Mitralklappe darf NUR mit Vollheparinisierung mittels Heparinperfusor ersetzt werden! Hierfür gerne zuvor Rücksprache mit unserer Ambulanz zur Prozedereplanung.
 - 2.3 **Orale Antikoagulantien** (Xarelto, Pradaxa, Eliquis)
3 Tage vor elektiver OP absetzen (auch hier überbrückende Antikoagulantien z. B. Clexane 2 x täglich s. c. gewichtsadaptiert erforderlich).
 - 2.4 Diabetiker bitte 2 Tage vor OP Wirkstoff Metformin absetzen.
 - 2.5 Antirheumatika (z.B.: Voltaren) absetzen.
3. Bitte **Medikamente sowie aktuellen Einnahmeplan** mitbringen.
4. Bitte verzichten Sie während der Operation auf jeglichen Körperschmuck sowie Piercings aus Metall. Tragen Sie **kein** Make-up oder Nagellack / Kunstnägel und bringen Sie **keine** Wertgegenstände mit.
5. Haben Sie an den Tagen vor der OP Beschwerden (Erkältung, Fieber, Brechdurchfall etc.) informieren Sie uns bitte 0 68 41 / 16 – 2 28 94.
6. **Operationen können frühestens 14 Tage nach einer Impfung stattfinden.**
Aufnahme für Kinder: Außer obigen Anweisungen bitte das **Impfbuch** Ihres Kindes mitbringen.
7. Bringen Sie bitte außerdem für sich/ Ihr Kind etwas zu essen mit. Gut geeignet nach einer Operation ist weiche Kost und Tee. Bitte kein Obst und keine Fruchtsäfte!
8. Nach der Operation werden Sie/ Ihr Kind noch einige Zeit auf Station überwacht. Nach dem eine erneute Vorstellung beim Arzt erfolgt ist, werden Sie entlassen.
9. **Bitte lassen Sie sich von einer Begleitperson abholen**, da Sie nach der Gabe von Betäubungs-/ Beruhigungsmitteln **nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen**.

Falls nach der OP zu Hause Komplikationen (z.B.: Blutungen) auftreten, ist der Dienstarzt jederzeit über die Pforte (0 68 41 / 16 – 2 29 00) erreichbar.

Bei Notfällen oder anderen dringend durchzuführenden Operationen kann es zu einer kurzfristigen Änderung Ihres OP-Termins kommen. Wir bitten dann um Ihr Verständnis.